

مقیاس شناخت های مرتبط با آلودگی

ترجمه و تنظیم: زهرا زنجانی، حمید یعقوبی و محمدرضا شعیری

دستورالعمل: در جدول زیر مواردی فهرست شده است. لطفاً هر یک را مطالعه کنید. تصور کنید که اگر با آن مورد، تماس پیدا کنید و سپس، نتوانید دستانتان را بشوید، چه اتفاقی می افتد. برای هر مورد دو سؤال مطرح شده است. لطفاً به هر دو سؤال پاسخ دهید. پاسخ خود را براساس مقیاس ۰ تا ۱۰۰ مشخص کنید.

• سؤال اول: چقدر احتمال دارد تماس با شی مورد نظر باعث آلوده شدن شما شود؟

۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
خیلی زیاد			در حد متوسط				اصلاً			

• سؤال دوم: اگر واقعاً بر اثر تماس با آن شی، آلوده شوید، این مسأله چقدر می تواند برای شما بد و مضر باشد؟

۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰	۵۰	۴۰	۳۰	۲۰	۱۰	۰
خیلی زیاد			در حد متوسط				اصلاً			

موارد	احتمال اینکه تماس با این مورد، باعث آلودگی شود، چقدر است (مقیاس ۰-۱۰۰)	اگر بر اثر تماس واقعاً آلوده شوید، چقدر این مسأله می تواند برای شما بد و مضر باشد (مقیاس ۰-۱۰۰)
دستگیره توالت در سرویس بهداشتی عمومی		
کاسه توالت (فرنگی) در سرویس بهداشتی عمومی		
شیر سینک در سرویس بهداشتی عمومی		
دستگیره های در، در اماکن عمومی		
تجهیزات ورزشی در پارک ها و اماکن عمومی		
گوشی تلفن های عمومی		
زده های راه پله		
دکمه های آسانسور		
حیوانات		
گوشت خام		
پول		
محصولات شسته نشده (مثل میوه و سبزیجات)		
غذای دست زده دیگران		